



Lecker Essen bei Meley's

Speisenplan

21.09.2026 - 27.09.2026

info@meleys.de

Änderungen vorbehalten !!!

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
39	21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
Counter 1 - 4,65 €	Gnocchi mit Räuchertofu, Kürbis und getrockneten Tomaten (V)	Gefüllte Zucchini mit Hackfleisch (RS), Tomatensoße, Pilawreis	Hausgemachter Grießbrei mit Apfel-Rosinenkompott (V)	Herbstliches Belugalinsen-Ragout mit Hokkaido-Kürbis und Kartoffeln (vegan)	Frisches 1/2 Grillhähnchen, ca. 500gr, 5,00€ Nur auf Vorbestellung bis Donnerstag 10.30 Uhr!!!
Allergene	a,a1,c,f	c,g,i	a,a1,g	5,i,l	
Nährwerte	2473 kJ, 590 kcal, 26,7g Fett, 5,56g ges. FS, 74,70g KH, 11,55g Zucker, 13,43g Eiweiß, 3,05g Salz	2534 kJ, 604 kcal, 22,57g Fett, 8,49g ges. FS, 62,43g KH, 9,53g Zucker, 33,60g Eiweiß, 2,38g Salz	3350 kJ, 799 kcal, 24,37g Fett, 15,65g ges. FS, 118,02g KH, 72,83g Zucker, 24,50g Eiweiß, 1,44g Salz	1505 kJ, 358 kcal, 9,72g Fett, 1,46g ges. FS, 44,26g KH, 10,02g Zucker, 18,52g Eiweiß, 2,86g Salz	2970 kJ, 710 kcal, 40g Fett, 14g ges. FS, 2,5g KH, 2,5g Zucker, 85g Eiweiß, 6g Salz
Counter 2 - 4,85 €	Gulaschsuppe (R), dazu ein Brötchen	Waldpilzragout mit Pfifferlingen (V), Semmelknödel	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Gyrospizza mit Putenfleisch Paprika und roten Zwiebeln (G)	Pasta mit Schweinefiletstreifen in Rahm (S), Süß-Scharfe Chili-Soße mit jungem Lauch und Tomaten (V), Penne, Frisch gehobelter Grana Padano
Allergene	a,a1	3,5,a,a1,c,g,l	a,a1,c,g	a,a1,g	2,a,a1,c,g
Nährwerte	1932 kJ, 459 kcal, 12,13g Fett, 4,33g ges. FS, 55,82g KH, 8,88g Zucker, 29,43g Eiweiß, 1,91g Salz	1720 kJ, 410 kcal, 13,57g Fett, 4,74g ges. FS, 52,34g KH, 10,87g Zucker, 20,29g Eiweiß, 3,88g Salz	3455 kJ, 825 kcal, 43,45g Fett, 16,10g ges. FS, 79,40g KH, 4,95g Zucker, 28,85g Eiweiß, 3,74g Salz	3898 kJ, 931 kcal, 33,71g Fett, 17,40g ges. FS, 97,65g KH, 11,68g Zucker, 55,47g Eiweiß, 4,52g Salz	3615 kJ, 860 kcal, 20,88g Fett, 12,26g ges. FS, 122,40g KH, 28,99g Zucker, 42,21g Eiweiß, 2,37g Salz
Counter 3 - 5,45 €	Pfeffergulasch vom Schwein (S), Rosenkohl- und Spätzle	"Westfalen Burger" Rindfleischpatty, Rotkohl, Schmorzwiebeln, Gewürzgurke, Bergkäse, Steakhouse Pommes	Paniertes Schweineschnitzel (S), Paniertes Hähnchenschnitzel (G), Jägersoße, Paprikasoße, Pfefferrahmsoße, Pommes Frites, Mayo und Ketchup	Nürnberger Rostbratwürstchen (S), Bratensoße, Kartoffelpüree, Sauerkraut	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße (R), Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln
Allergene	1,a,a1,a3,c,g	1,11,3,a,a1,g,j	1,2,9,a,a1,c,g,i	1,3,g,j	1,3,g,i,l
Nährwerte	3487 kJ, 830 kcal, 27,07g Fett, 8,61g ges. FS, 95,68g KH, 18,53g Zucker, 45,38g Eiweiß, 2,26g Salz	5115 kJ, 1223 kcal, 61,79g Fett, 20,85g ges. FS, 109,16g KH, 23,10g Zucker, 52,50g Eiweiß, 5,45g Salz	4917 kJ, 1177 kcal, 61,58g Fett, 10,36g ges. FS, 103,39g KH, 23,42g Zucker, 46,66g Eiweiß, 5,73g Salz	3006 kJ, 724 kcal, 48,49g Fett, 16,40g ges. FS, 44,92g KH, 14,19g Zucker, 22,46g Eiweiß, 3,88g Salz	2683 kJ, 642 kcal, 28,73g Fett, 12,91g ges. FS, 45,54g KH, 6,92g Zucker, 45,87g Eiweiß, 3,55g Salz
Tagessuppe - 1,50 €	Rote Tofu-Curry-Suppe (vegan)	Paprikacremesuppe	Blumenkohlcremesuppe mit Kokosmilch (vegan)	Klassische Kohlrabiacremesuppe	Cremesuppe von weißen Rüben
Allergene	a,a1,b,f	g	i	g,i	g
Nährwerte	589 kJ, 142 kcal, 9,13g Fett, 3,61g ges. FS, 6,03g KH, 4,19g Zucker, 7,95g Eiweiß, 2,63g Salz	614 kJ, 148 kcal, 12,45g Fett, 6,88g ges. FS, 6,08g KH, 5,07g Zucker, 2,67g Eiweiß, 0,66g Salz	203 kJ, 49 kcal, 3,68g Fett, 3,41g ges. FS, 2,35g KH, 1,17g Zucker, 1,06g Eiweiß, 1,11g Salz	293 kJ, 70 kcal, 4,21g Fett, 2,75g ges. FS, 6,02g KH, 3,30g Zucker, 1,86g Eiweiß, 5,18g Salz	736 kJ, 177 kcal, 12,02g Fett, 7,87g ges. FS, 12,04g KH, 6,98g Zucker, 4,59g Eiweiß, 0,62g Salz
Tagesdessert im Glas klein 0,60 €, groß 0,90 €	Mandarinenquark	Apfelkuchen-Dessert im Becher	Birne Helene-Creme	Limetten-Joghurt mit Braunem Zucker	Himbeersahnecreme
Allergene	g	1,3,a,a1,f,g	2,g	g	g
Nährwerte	691 kJ, 165 kcal, 7,74g Fett, 5,21g ges. FS, 15,55g KH, 15,55g Zucker, 7,84g Eiweiß, 0,08g Salz	778 kJ, 186 kcal, 5,78g Fett, 3,15g ges. FS, 29,82g KH, 22,16g Zucker, 2,97g Eiweiß, 0,19g Salz	556 kJ, 131 kcal, 1,38g Fett, 0,84g ges. FS, 18,87g KH, 18,79g Zucker, 10,07g Eiweiß, 0,12g Salz	229 kJ, 54 kcal, 1,97g Fett, 1,19g ges. FS, 6,27g KH, 6,27g Zucker, 2,57g Eiweiß, 0,08g Salz	286 kJ, 68 kcal, 2,22g Fett, 1,58g ges. FS, 10,22g KH, 8,02g Zucker, 1,52g Eiweiß, 0,09g Salz
Ciabatta 4,00€	Ciabatta mit Thunfisch und Ei	Ciabatta Pulled Kassler (S)	Ciabatta mit Landrauch-Schinken, Mozzarella und Tomaten (S)	Ciabatta Elsässer Art, Frischkäse, Zwiebel und Speck (S)	Ciabatta mit Grillgemüse, Mozzarella und Rucola (V)
Allergene	a,a1,a3,c,d,j	2,3,8,9,a,a1,a3,j	2,3,a,a1,a3,g,h,h4	2,3,a,a1,a3,g	1,3,a,a1,a3,g,h,h4
Nährwerte	3647 kJ, 873 kcal, 47,91g Fett, 5,61g ges. FS, 64,70g KH, 5,13g Zucker, 45,00g Eiweiß, 3,55g Salz	2957 kJ, 705 kcal, 29,65g Fett, 9,75g ges. FS, 73,78g KH, 10,77g Zucker, 33,04g Eiweiß, 4,50g Salz	2164 kJ, 516 kcal, 18,47g Fett, 7,13g ges. FS, 59,65g KH, 2,58g Zucker, 25,90g Eiweiß, 3,83g Salz	1515 kJ, 360 kcal, 7,97g Fett, 2,81g ges. FS, 57,69g KH, 0,92g Zucker, 12,82g Eiweiß, 2,13g Salz	2709 kJ, 649 kcal, 35,08g Fett, 11,13g ges. FS, 60,93g KH, 3,72g Zucker, 20,44g Eiweiß, 3,40g Salz

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l