Lecker Essen bei Meley´s

Speisenplan

02.11.2026 - 08.11.2026

Änderungen vorbehalten!!!

info@meleys.de

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
45	**02.11.2026**	**03.11.2026**	**04.11.2026**	**05.11.2026**	**06.11.2026**
Counter 1 - 4,65 €	**Asia Gemüse süß-sauer (V), Basmatireis**	**Herbstliche Kürbis-Schupfnudelpfanne mit Lauch, Hirtenkäse und gerösteten Kürbiskernen (V)**	**Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinenkompott (V)**	**Spinatlasagne mit Weichkäse (V) und frischen Tomaten**	**Frisches 1/2 Grillhähnchen, ca. 500gr, 5,00€ Nur auf Vorbestellung bis Donnerstag 10.30 Uhr!!!**
Allergene	3,a,a1,f,k,l	a,a1,g	3,a,a1,c,g	a,a1,g	
Nährwerte	1748 kJ, 414 kcal, 3,77g Fett, 0,60g ges. FS, 80,01g KH, 19,74g Zucker, 13,12g Eiweiß, 3,69g Salz	2599 kJ, 618 kcal, 24,21g Fett, 8,87g ges. FS, 77,31g KH, 11,85g Zucker, 21,05g Eiweiß, 6,38g Salz	3545 kJ, 840 kcal, 15,99g Fett, 3,12g ges. FS, 150,75g KH, 75,50g Zucker, 20,27g Eiweiß, 1,12g Salz	1617 kJ, 386 kcal, 11,47g Fett, 5,96g ges. FS, 40,42g KH, 4,27g Zucker, 24,52g Eiweiß, 1,98g Salz	2970 kJ, 710 kcal, 40g Fett, 14g ges. FS, 2,5g KH, 2,5g Zucker, 85g Eiweiß, 6g Salz
Counter 2 - 4,85 €	**Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (RS), dazu ein Brötchen**	**Hackbällchen mit Tomatensauce (RS), Rosmarinkartoffeln, Möhrengemüse**	**Nudelauflauf mit einer Hackfleisch-Käse-Soße (RS)**	**Riesenbockwurst mit Senf/und oder Ketchup (S), Kartoffelsalat mit Ei und Gurke**	**Pasta mit einer Hackfleischsoße "Jäger Art" (RS), Pesto verde und frisch gehobelter Grana Padano (V), Spaghetti, Vollkornpenne**
Allergene	a,a1,g	a,a1,c	2,3,a,a1,g	2,3,8,9,a,a1,c,j	2,3,a,a1,c,g
Nährwerte	2338 kJ, 559 kcal, 27,10g Fett, 14,13g ges. FS, 50,10g KH, 9,28g Zucker, 25,77g Eiweiß, 2,84g Salz	2930 kJ, 701 kcal, 38,93g Fett, 12,63g ges. FS, 63,78g KH, 20,34g Zucker, 21,55g Eiweiß, 3,66g Salz	3201 kJ, 762 kcal, 26,43g Fett, 13,16g ges. FS, 86,99g KH, 6,11g Zucker, 42,00g Eiweiß, 1,46g Salz	3557 kJ, 858 kcal, 69,95g Fett, 21,63g ges. FS, 27,84g KH, 5,05g Zucker, 29,84g Eiweiß, 5,12g Salz	7068 kJ, 1691 kcal, 89,39g Fett, 20,67g ges. FS, 161,17g KH, 12,81g Zucker, 53,71g Eiweiß, 0,95g Salz
Counter 3 - 5,45 €	**Gnocchi, Gebratene Hähnchenbrust, Tomatensoße, Ratatouille**	**Bayerischer Fleischkäseburger, Senfmayo, Schmorzwiebeln und Spiegelei (S), Countrywedges**	**Paniertes Schweineschnitzel (S), Paniertes Hähnchenschnitzel (G), Jägersoße, Paprikasoße, Pfefferrahmsoße, Pommes Frites, Mayo und Ketchup**	**Lachscurry mit Kokosmilch und Süßkartoffeln (F), Vollkorn-Reis**	**Hausgemachte Hähnchennuggets (G), Senf-Honigdip, Steakhouse Pommes, kleiner Beilagensalat mit Balsamicovinaigrette**
Allergene	3,a,a1	1,2,3,5,8,a,a1,c,j,k,l	1,2,9,a,a1,c,g,i	d	11,a,a1,a3,c,j,l
Nährwerte	2908 kJ, 689 kcal, 15,79g Fett, 2,67g ges. FS, 90,51g KH, 15,37g Zucker, 43,06g Eiweiß, 5,30g Salz	6642 kJ, 1599 kcal, 114,09g Fett, 24,43g ges. FS, 95,35g KH, 20,64g Zucker, 42,09g Eiweiß, 7,29g Salz	4917 kJ, 1177 kcal, 61,58g Fett, 10,36g ges. FS, 103,39g KH, 23,42g Zucker, 46,66g Eiweiß, 5,73g Salz	2928 kJ, 698 kcal, 28,31g Fett, 11,75g ges. FS, 78,29g KH, 10,76g Zucker, 29,48g Eiweiß, 1,36g Salz	5985 kJ, 1435 kcal, 82,35g Fett, 8,60g ges. FS, 118,81g KH, 19,69g Zucker, 47,93g Eiweiß, 5,96g Salz
Tagessuppe - 1,50 €	**Erbsensuppe mit Joghurt (v)**	**Tomatencremesuppe**	**Kartoffelsuppe (V)**	**Spinatcremesuppe**	**Zucchinicremesuppe mit Dill**
Allergene	g,i	g	g,i	a,a1,g,i	g,i
Nährwerte	486 kJ, 115 kcal, 3,66g Fett, 0,89g ges. FS, 11,72g KH, 4,29g Zucker, 6,69g Eiweiß, 4,19g Salz	368 kJ, 89 kcal, 4,86g Fett, 1,49g ges. FS, 8,79g KH, 8,39g Zucker, 2,90g Eiweiß, 0,87g Salz	525 kJ, 127 kcal, 8,29g Fett, 5,67g ges. FS, 10,22g KH, 2,75g Zucker, 2,05g Eiweiß, 0,90g Salz	334 kJ, 80 kcal, 5,67g Fett, 3,89g ges. FS, 5,58g KH, 2,35g Zucker, 1,52g Eiweiß, 2,10g Salz	271 kJ, 66 kcal, 4,16g Fett, 1,69g ges. FS, 4,21g KH, 3,24g Zucker, 2,43g Eiweiß, 5,18g Salz
Tagesdessert im Glas klein 0,60 € , groß 0,90 €	**Blaubeer-Cheesecakecreme**	**Bananenpudding mit Schokoladensoße**	**Créme Caramel**	**Haselnuss.- Vanillepudding geschichtet**	**Butterkekscreme mit Vanille**
Allergene	a,a1,g	g	2,c,g	g,h,h2	a,a1,c,g
Nährwerte	325 kJ, 77 kcal, 1,67g Fett, 1,18g ges. FS, 10,47g KH, 8,17g Zucker, 3,95g Eiweiß, 0,05g Salz	495 kJ, 118 kcal, 3,36g Fett, 2,20g ges. FS, 18,24g KH, 14,46g Zucker, 3,40g Eiweiß, 0,12g Salz	580 kJ, 138 kcal, 3,70g Fett, 2,41g ges. FS, 22,3g KH, 19,7g Zucker, 3,67g Eiweiß, 0,20g Salz	354 kJ, 84 kcal, 3,43g Fett, 2,21g ges. FS, 11,2g KH, 8,4g Zucker, 1,93g Eiweiß, 0,13g Salz	332 kJ, 79 kcal, 2,84g Fett, 2,06g ges. FS, 11,78g KH, 8,25g Zucker, 1,61g Eiweiß, 0,13g Salz
Ciabatta 4,00€	**Ciabatta mit Thunfisch und Ei**	**Ciabatta mit Hähnchenbrust, Cantaloupe Melone und Avocado**	**Ciabatta mit Spiegelei, Avocado und Gemüse**	**Ciabatta mit Schweinebraten**	**Ciabatta toskanischer Art, gebratene Zucchini, Pesto, Tomaten und Mozzarella**
Allergene	a,a1,a3,c,d,j	3,a,a1,a3,g,h,h4	3,a,a1,a3,c,g,h,h4,j	a,a1,a3,c,g,j	2,3,a,a1,a3,c,g,h,h4
Nährwerte	3647 kJ, 873 kcal, 47,91g Fett, 5,61g ges. FS, 64,70g KH, 5,13g Zucker, 45,00g Eiweiß, 3,55g Salz	3003 kJ, 718 kcal, 34,13g Fett, 8,37g ges. FS, 64,89g KH, 7,15g Zucker, 35,86g Eiweiß, 3,70g Salz	2918 kJ, 699 kcal, 36,31g Fett, 10,63g ges. FS, 63,01g KH, 4,88g Zucker, 27,30g Eiweiß, 5,72g Salz	1940 kJ, 460 kcal, 12,63g Fett, 2,84g ges. FS, 61,96g KH, 3,83g Zucker, 27,36g Eiweiß, 3,28g Salz	3347 kJ, 802 kcal, 44,97g Fett, 10,61g ges. FS, 66,62g KH, 7,78g Zucker, 29,06g Eiweiß, 4,57g Salz

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l